

ד"ר רוני אדלשטיין

מומחה לרפואת המשפחה ורופא קשב [ADHD]

תאריך מילוי השאלון: _____

שאלון פרטים אישיים

שם משפחה ושם פרטי: _____ ת.ז.: _____

תאריך לידה: _____ מגדר: גבר/אישה _____ ארץ לידה: _____ שנת עלייה: _____

מצב משפחתי: _____ מספר ילדים וגילם: _____

עיסוק נוכחי: _____ מספר שנות לימוד: _____

כתובת: _____ מס' טלפון: _____

כתובת דוא"ל: _____ קופ"ח: _____

גורם מפנה לאבחון הנוכחי: _____

מדוע את/ה פונה עתה?

האם עברת אבחון בעבר (דידקטי, פסיכולוגי, נוירולוגי או פסיכיאטרי)? נא לפרט איזה אבחון נערך ומתי. אם האבחון מצוי בידך אנא צרף אותו.

האם אובחנת כסובל מהפרעת קשב או הפרעה פסיכיאטרית אחרת?

האם קבלת טיפול תרופתי או פסיכולוגי בעבר להפרעת קשב או הפרעה אחרת? נא לפרט איזה טיפול, מתי נלקח, למשך כמה זמן ומה הייתה יעילותו?

_____ [אבחון ויעוץ פרונטלי ואונליין] _____

055-5571176 ☎ בן צבי יצחק 4, טבריה ✉ ronnyed@gmail.com

התפתחות- האם ידועים קשיים בהריון, לידה או סביב ההתפתחות המוקדמת (התפתחות מוטורית, שפתית)?

משפחת המוצא:

האם מישו מבני המשפחה סובל מהפרעה בקשב? אם כן נא לציין מי.

האם במשפחה המורחבת ידוע על חולי אפילפסיה, בעיות נפשיות, מחלת לב, מוות פתאומי?

רקע לימודי

האם היו לך קשיים לימודיים/ חברתיים או התנהגותיים בשנות ביה"ס?

האם למדת בכיתה מיוחדת?

האם קבלת עזרה מעבר לשעות הלימוד בבי"ס (ע"י הור"ר או גורם מקצועי)?

שירות בצה"ל/שירות לאומי:

תעסוקה

מקום עבודה נוכחי:

מקומות עבודה קודמים, כמה זמן עבדת ומה הסיבה לסיום העבודה.

מצב בריאותי

האם אתה סובל או סבלת מבעיות רפואיות?

האם אתה סובל או סבלת מבעיות פסיכיאטריות (כמו דכאון, מאניה דפרסיה או סכיזופרניה)?

האם אתה נוטל טיפול תרופתי כרוני? אם כן, אנא פרט איזה.

האם ידועה רגישות לתרופות?

מצב בהווה

האם אתה מרגיש היום קושי באחד התחומים הבאים? אם כן, אנא פרט:

עבודה

לימודים (האם אתה לומד היום, אם כן, באיזו מסגרת?)

ניהול משימות יומיומיות/ביתיות

משפחה

האם אתה נמצא בטיפול כלשהו?

ד"ר רוני אדלסטיין

מומחה לרפואת המשפחה ורופא קשב [ADHD]

ציון	לעיתים קרובות מאד	לעיתים קרובות	לפעמים	לעיתים רחוקות	אף פעם	
	4	3	2	1	0	1. באיזו תדירות אתה עושה שגיאות חסרות זהירות כשאתה עובד על משימה משעממת או קשה?
	4	3	2	1	0	2. באיזו תדירות אתה מתקשה להיות קשוב כשאתה עוסק במטלה חזרתית או משעממת?
	4	3	2	1	0	3. באיזו תדירות אתה מתקשה להתרכז במה שאנשים אומרים לך, גם אם הם מדברים אליך ישירות?
	4	3	2	1	0	4. באיזו תדירות אתה מתקשה לסיים את פרטיה האחרונים של מטלה שחלקיה המעניינים כבר נעשו?
	4	3	2	1	0	5. באיזו תדירות אתה מתקשה לפעול באופן מסודר כשאתה מבצע משימה שדורשת ארגון?
	4	3	2	1	0	6. כשאתה נדרש לבצע מטלה שמחייבת מחשבה רבה, עד כמה אתה נוטה לדחותה או נמנע מלבצע?
	4	3	2	1	0	7. באיזו תדירות אתה מאבד דברים או מתקשה למוצאם בבית או בעבודה?
	4	3	2	1	0	8. באיזו תדירות אתה מוסח על ידי רעש או פעילות בסביבתך?
	4	3	2	1	0	9. באיזו תדירות אתה מתקשה לזכור פגישות או מחויבויות?
						סיכום חלק א'
	4	3	2	1	0	10. באיזו תדירות אתה מניע את ידיך או רגליך בחוסר מנוחה כשאתה צריך לשבת זמן ממושך?
	4	3	2	1	0	11. באיזו תדירות אתה קם מכסאך בפגישות או במצבים אחרים בהם אתה מצופה להשאר יושב?
	4	3	2	1	0	12. באיזו תדירות אתה מרגיש חסר מנוחה וחסר שקט?
	4	3	2	1	0	13. באיזו תדירות אתה מתקשה להיעצר ולהירגע כשיש לך זמן פנוי לעצמך?
	4	3	2	1	0	14. באיזו תדירות אתה מרגיש פעיל יתר ונאלץ לעשות דברים כאילו שאתה מופעל על ידי מנוע?
	4	3	2	1	0	15. באיזו תדירות אתה מוצא את עצמך מדבר יותר מדי בנסיבות חברתיות?
	4	3	2	1	0	16. כשאתה משוחח עם אנשים, באיזו תדירות אתה מסיים משפטים שלהם לפני שהם עשו זאת בעצמם?
	4	3	2	1	0	17. באיזו תדירות אתה מתקשה לחכות לתורך במצבים בהם הדבר נדרש?
	4	3	2	1	0	18. באיזו תדירות אתה מפריע לאחרים כשהם עסוקים?
						סיכום חלק ב'

הקיף את המספר המשקף להערכתך את מצבך הנוכחי:

תפקוד בעבודה: קושי משמעותי 1 2 3 4 5 מצוין

תפקוד בבית: קושי משמעותי 1 2 3 4 5 מצוין

מצב הרוח: קושי משמעותי 1 2 3 4 5 מצוין

[אבחון ויעוץ פרונטלי ואונליין]

055-5571176 📞 בן צבי יצחק 4, טבריה 📧 ronnyed@gmail.com

שאלון האלוול

להלן רשימת בעיות שחלק ממאותגרי קשב סובלים מהן. ליד כל נושא רשום את מידת הבעייתיות עבורך.

הרבה מאוד	די הרבה	קצת	בכלל לא	
				1. תחושה של השגיות נמוכה, אי השגת מטרות
				2. קושי בהתארגנות וסדר
				3. נטייה לדחות את הפעילות הדרושה למועד מאוחר יותר
				4. ריבוי עיסוקים עם קושי בהתמדה
				5. נטייה לומר את מה שעולה בראש
				6. חיפוש מתמשך אחר ריגושים
				7. משתעמם בקלות
				8. הדעת מוסחת בקלות
				9. נטייה לפוקוס מוגבר בזמן הקשבה
				10. קושי לפעול עלפי נהלים
				11. חוסר סבלנות, סף תסכול נמוך
				12. אימפולסיביות: בזבוז כספים, שינוי תוכניות ...
				13. דאגנות יתר
				14. תחושת חוסר ביטחון המתחלפת בלקיחת סיכונים מיותרים
				15. שינויי מצב רוח, דיכאון
				16. אי שקט ועצבנות
				17. נטייה להתמכר: סמים, אלכוהול, הימורים, קניות, אכילה, עבודה
				18. שיפוט עצמי וסביבתי לא מדויק הגורם לאי הבנות
				19. היסטוריה משפחתית של הפרעת קשב, דיכאון, שליטה בדחפים
				20. ערך עצמי נמוך